

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи "О.Ю." "04" г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи



подпись _____
расшифровка подписи



МЕНЮ НА 09.04.2024
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	545	74,58	577,52	19,71	18,94	82,15	
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	766	104,43	901,46	23,05	44,86	90,99	
<u>полдник</u>							
Печенье порционно	50		217,10	4,58	3,89	41,52	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Итого за полдник	260	40	257	4,58	3,89	51,50	
Итого за день:			1 735,98	47,34	67,69	224,64	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Груханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

"09" 04

2024

г.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 09.04.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	90	627,47	21,18	19,54	92,15	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	896	108	1 065,67	26,55	50,78	115,01	
Итого за день:			1 693,14	47,73	70,32	207,16	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись

подпись

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"09" 04

09.04

г.

МЕНЮ НА 09.04.2024**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	545	79	577,52	19,71	18,94	82,15	
обед							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	816	101,01	930,77	23,50	45,93	94,29	
Итого за день:			1 508,29	43,21	64,87	176,44	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"09.04"

2024 г.

МЕНЮ НА 09.04.2024**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	79	627,47	21,18	19,54	92,15	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	896	101,01	1 065,67	26,55	50,78	115,01	
Итого за день:			1 693,14	47,73	70,32	207,16	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 09.04.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	545	74,58	577,52	19,71	18,94	82,15	
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	766	104,43	901,46	23,05	44,86	90,99	
<u>полдник</u>							
Печенье порционно	50		217,10	4,58	3,89	41,52	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Итого за полдник	260	35,86	257	4,58	3,89	51,50	
Итого за день:			1 735,98	47,34	67,69	224,64	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
 "09" "04" _____
 расшифровка подписи _____
 2024 г.

 УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор


 должность _____
 подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 09.04.2024

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	86,75	627,47	21,18	19,54	92,15	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
Итого за обед	946	121,46	1 231,6	31,23	53,42	145,89	
Итого за день:			1 859,07	52,41	72,96	238,04	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____
"09" 04 2024 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 09.04.2024**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	86,75	627,47	21,18	19,54	92,15	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
Итого за обед	946	121,46	1 231,6	31,23	53,42	145,89	
Итого за день:			1 859,07	52,41	72,96	238,04	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир